

Työikäisten hyvinvointisuunnitelma



Versio 0.2
päivitetty 11.10.2022

Työikäisten hyvinvointisuunnitelma

- Työikäisten hyvinvointisuunnitelma käsittää tavoitteet ja toimenpide-ehdotukset 29-64-vuotiaille liminkalaisille
- Työikäisten hyvinvointisuunnitelma on osa laajempaa hyvinvointisuunnitelmaa
- Työikäisten hyvinvointisuunnitelma seuraa kuntastrategiaan kirjattuja hyvinvointia edistäviä strategisia kärkiä
- Liminkalaisten työikäisten hyvinvointiin liittyvää tilastointitietoa on vähänlaisesti tarjolla

Työikäisten hyvinvoinnin tavoitteet

Työelämän ulkopuolella olevien hyvinvointiin on tukea matalalla kynnyksellä ja ennaltaehkäisevästi

Työikäisten
hyvinvoinnin
tavoitteet

Hyvinvointia edistäviin elintapoihin on työikäisillä hyvät mahdollisuudet Limingassa ja mahdollisuuksien löytämiseen on tukea tarjolla

Liminkalaisille työikäisille tarjottavat palvelut (työllisyys, sote, järjestöt, liikunta ja kulttuuri) ovat saatavilla sujuvasti ja ne vastaavat tarpeita hyvin

Työikäisten hyvinvoinnin tavoitteet

Hyvinvointia edistäviin elintapoihin on työikäisillä hyvät mahdollisuudet Limingassa ja mahdollisuuksien löytämiseen on tukea tarjolla

Liminkalaisille työikäisille tarjottavat palvelut (työllisyys, sote, järjestöt, liikunta ja kulttuuri) ovat saatavilla sujuvasti ja ne vastaavat tarpeita hyvin

Työelämän ulkopuolella olevien hyvinvointiin on tukea matalalla kynnyksellä ja ennaltaehkäisevästi

Toimenpide-ehdotukset

Tarjotaan terveyttä edistäviä palveluita (esim. elintapaohjaus) matalalla kynnyksellä ja palveluun ohjaten. Täydennetään tarjontaan verkkokurssialustaa sekä digitaalisia palveluita hyödyntäen.

Edistetään perheen kesken tapahtuvaa liikkumista ja tekemistä tuomalla mahdollisuuksia esiin viestinnässä. Tarjotaan maksuttomia kokeilumahdollisuuksia jokaisen liikuntapäivällä.

Säilytetään ja parannetaan lähivirkistysalueiden mahdollisuuksia

Tehdään ehkäisevän päihdetyön suunnitelma ja se jalkautetaan se työikäisille palveluita tarjoaville toimialoille.

Tehdään vaikutusten ennakoarviointia lautakuntapäätöksistä (esim. liikunnanedistämistyö ja palvelusuunnittelu)

Toimenpide-ehdotukset

Tarjotaan harrastus kaikille työikäisille ja huomioidaan palvelutarjonnassa yhdenvertaisuus.

Lisätään viestintää mahdollisuuksista ja taloudellisesta tuesta vähävaraisille.

Vahvistetaan yhteistyötä kolmannen sektorin toimijoiden kanssa (muun muassa kunnan palveluista ohjaaminen kolmannen sektorin toimintaan).

Toteutetaan kohdennettuja, matalan kynnyksen liikumis- ja harrasteryhmiä yhteistyömallilla. Lisätään luonto-liikunta –painotteisina ryhmiä nykyisen tarjonnan lisäksi.

Toimenpide-ehdotukset

Mielenterveys- ja päihdepalveluiden saatavuutta kehitetään edelleen ja palveluiden piiriin pääsyn kynnyksiä madalletaan edelleen.

Ehkäisevä päihdetyötä tuodaan laajemmin ja näkyvämmiin palveluissa tarjottavissa palveluissa.

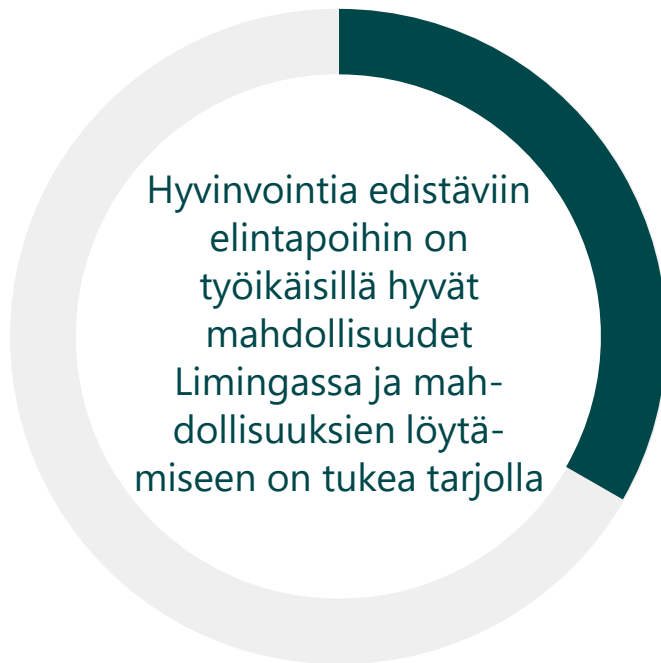
Tehostetaan työikäisille suunnatuista hyvinvointipalveluiden markkinointia.

Kehitetään palveluiden yhdyspintoja sekä moniammatillista toimintaa (esim. elintapa- ja liikunnanohjauksen, aikuissosiaalityön sekä työllisyyspalveluiden yhteistyötä).

Otetaan palveluiden tueksi hyvinvointilähetetypinen toimintamalli.

Tarjotaan harrastusmahdollisuuksia matalalla kynnyksellä ja hyödynnetään tarjonnassa palveluohjausta.

Hyvinvointia edistäviin elintapoihin on työikäisillä hyvät mahdollisuudet Limingassa ja mahdollisuuksien löytämiseen on tukea tarjolla



Toimenpide-ehdotukset

Tarjotaan terveyttä edistäviä palveluita (esim. elintapaohjaus) matalalla kynnyksellä ja palveluun ohjaten. Täydennetään tarjontaan verkkokurssialustaa sekä digitaalisia palveluita hyödyntäen.

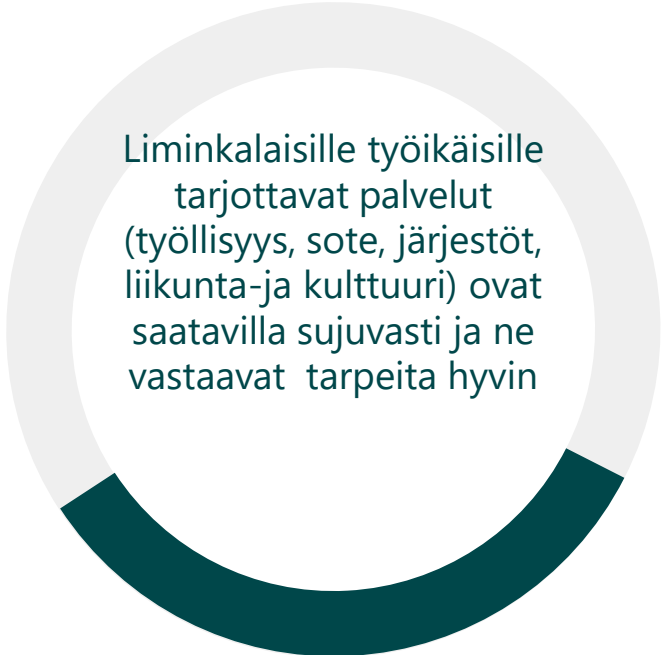
Edistetään perheen kesken tapahtuvaa liikumista ja tekemistä tuomalla mahdollisuuksia esiin viestinnässä. Tarjotaan maksuttomia kokeilumahdollisuuksia jokaisen liikuntapäivällä.

Säilytetään ja parannetaan lähivirkistysalueiden mahdollisuuksia

Tehdään ehkäisevän päihdetyön suunnitelma ja se jalkautetaan se työikäisille palveluita tarjoaville toimialoille.

Tehdään vaikutusten ennakoarviointia lautakuntapäätöksistä (esim. liikunnanedistämistyö ja palvelusuunnittelu)

Liminkalaisille työkäisille tarjottavat palvelut (työllisyys, sote, järjestöt, liikunta- ja kulttuuri) ovat saatavilla sujuvasti ja ne vastaavat tarpeita hyvin



Liminkalaisille työkäisille tarjottavat palvelut (työllisyys, sote, järjestöt, liikunta- ja kulttuuri) ovat saatavilla sujuvasti ja ne vastaavat tarpeita hyvin

Toimenpide-ehdotukset

Tarjotaan harrastus kaikille työkäisille ja huomioidaan palvelutarjonnassa yhdenvertaisuus.

Lisätään viestintää mahdollisuuksista ja taloudellisesta tuesta vähävaraisille.

Vahvistetaan yhteistyötä kolmannen sektorin toimijoiden kanssa (muun muassa kunnan palveluista ohjaaminen kolmannen sektorin toimintaan).

Toteutetaan kohdennettuja, matalan kynnyksen liikkumis- ja harrasteryhmiä yhteistyömallilla. Lisätään luonto-liikunta –painotteisina ryhmiä nykyisen tarjonnan lisäksi.

Työelämän ulkopuolella olevien hyvinvointiin on tukea matalalla kynnyksellä ja ennaltaehkäisevästi



Toimenpide-ehdotukset

Mielenterveys- ja päihdepalveluiden saatavuutta kehitetään edelleen ja palveluiden piiriin pääsyn kynnystä madalletaan edelleen.

Ehkäisevä päihdetyötä tuodaan laajemmin ja näkyvämmiin palveluissa tarjottavissa palveluissa.

Tehostetaan työikäisille suunnatuista hyvinvointipalveluiden markkinointia.

Kehitetään palveluiden yhdyspintoja sekä moniammatillista toimintaa (esim. elintapa- ja liikunnanohjauksen, aikuissosiaalityön sekä työllisyyspalveluiden yhteistyötä).

Otetaan palveluiden tueksi hyvinvointilähetetyyppinen toimintamalli.

Tarjotaan harrastusmahdollisuuksia matalalla kynnyksellä ja hyödynnetään tarjonnassa palveluohjausta.