

## Valtuusto aloite

### Omaishoitajille liikuntakortti

Limingassa on 48 omaishoitaja sopimusta tehnyttä henkilöä. Henkilötietosuojalakea noudattaakseen viranomaisen kunnassa ei antanut tarkempia tietoja joita olisin tarvinnut tähän, mutta asia tulee esiin näinkin.

Omaishoitajia on eläkeikäisiä sekä työikäisiä ja myös työelämässä olevia.

Hoidettavia on puolisoita, lapsia, vanhempia tai jotain muita.

Omaishoitajan tehtävät on joillain fyysisesti raskaita ja varmasti kaikilla henkisesti raskaita.

Näillä vähäisillä mutta sitäkin tärkeämmillä perusteluilla toivon että:

Tällä valtuusto aloitteella olisi tarkoitus saada Limingan omaishoitajasopimuksen tehneille omaishoitajille liikuntakortti, joka on ennakoivaa terveyden hoitoa. Omaishoitaja saisi valita joko vesiliikunnan -tai kuntosali liikunnan. Kullakin kortilla olisi omavastuu maksu/ vuosi

Esim. Naapuri kunnassa on 55 € omavastuulla liikuntakortti vesiliikuntaan omaishoitajille.

Limingassa 15.3.2021

Ritva Laitinen